

Atemi

- 1 Atemi Ichi
- 2 Atemi Ni
- 3 Atemi San
- 4 Atemi Shi
- 5 Hibara Uchi
- 6 Hiza Kin Geri
- 7 Hon Getsu
- 8 Kasumi Dori
- 9 Sui Getsu